

CALENDRIER CDCHS Aveyron 2009

(Mise à jour le 10/10/2008)

Information sur les différents types d'épreuves :

Les épreuves 2009 seront classifiées selon leur nature (type de parcours, distance...) de manière à s'approcher le plus possible des critères retenus par la FFA. Bien entendu, il s'agit là d'une information générale visant simplement à aider les coureurs dans le choix d'une épreuve. Pour de plus amples informations, sur la nature précise de l'épreuve, nous invitons les participants à contacter l'organisateur ou consulter son site internet mentionné ci-après.

- >> **Route** : épreuve classique se déroulant sur un parcours principalement composé de routes, mais pouvant comporter des parties en chemins ou sentiers
- >> **Nature** : épreuve d'une distance inférieure à 42 km, dont la majorité du parcours est constitué pour les 3/4 au moins de chemins et sentiers
- >> **Trail** : épreuve comprise entre 42 et 80 km, dont le parcours reste très largement composé de chemins et sentiers, pour un dénivelé de l'ordre de 2 000 m
- >> **Ultra-Trail** : épreuve de plus de 80 km, dont le parcours est essentiellement composé de chemins et sentiers pour un dénivelé supérieur à 2 000 m

	Date	Dénomination exacte de l'épreuve pour l'édition 2009	Type épreuve	Distance / Heure	Coordonnées complètes du contact pour l'épreuve (nom, prénom, adresse, téléphone, télécopie, mél, web)
1	11-janv	Championnat de l'Aveyron de Cross à Rodez	cross		Stade Rodez Athlétisme Alain CABANIOLS Ortholès 12740 La Loubière Tél. 05 65 67 30 47 alain.cabaniols@wanadoo.fr
2	18-janv	Course des 2 Rivières à Millau (La Maladrerie)	route	12 km / 14 h 30 enfants 1,5 km / 14 h 10 enfants 1 km / 13 h 50	Christian SEVEGNER 7 rue du Vieux Crès 12100 Millau Tél. 05 65 61 13 89 www.spiridonclub-aveyron.fr
3	01-févr	Le Traillou à Saint Rome-de-Tarn	nature	25,5 km / 9 h 00 relais 9 km x 16,5 km / 9 h 00 rando 10 km / 9 h 00	Jean-Marc ALAUZET Promillac 12490 St Rome-de-Tarn Tél. 06 81 37 43 72 alauzet.jm@wanadoo.fr
4	21-févr	La Piste des Seigneurs Rodez - Millau (par le GR 62)	trail	62 km / 19 h 15 solo ou relais 2 x 3 x 4	La Piste des Seigneurs 68 rue de Malhourtet 12100 Millau Tél. 0820 20 22 52 www.runinlive.com
5	21-févr	Le Trail du Viaduc St Beauzély - Millau	nature	16 km / 20 h 30	La Piste des Seigneurs 68 rue de Malhourtet 12100 Millau Tél. 0820 20 22 52 www.runinlive.com
6	01-mars	Le Trail du Pic du Pal à Séverac-le-Château	nature	30 km / 9 h 00 10 km / 10 h 00 enfants 3 km & 1,5 km / 9 h 30 rando 10 km / 9 h 15	Fabienne ANDREAN 7 lot du Poustel 12150 Séverac-le-Château Tél. 05 65 47 71 99 - 06 89 34 15 03 foulsev@yahoo.fr
7	08-mars	Les 3 Châteaux à Compeyre	nature	16,5 km / 15 h 00 enfants 2,5 km / 14 h 30 rando 16,5 km / 14 h 00	Georges VEYRUNES Pailhas 12520 Compeyre Tél. 05 65 59 88 56 benoit-veyrunes@wanadoo.fr

8	15-mars	10 km des Berges de l'Aveyron à Rodez (Camping Layoule) <i>Label régional FFA 10 km</i>	route	10 km / 11 h 00 courses enfants / 10 h 00	Norbert SAHUT 33 rue du Cerisier 12510 Druelle Tél. 05 65 69 39 29 - 06 82 46 21 58 www.staderodezathletisme.com
9	22-mars	25ème Printemps des Kiwis à Villefranche-de-Rouergue	nature & route	20 km / 10 h 00 21 km & 10 km / 10 h 00 enfants / 11 h 00 rando / 9 h 00	Jean-Pierre BELVEZE 5 les Hauts de Savignac 12200 Savignac Tél. 05 65 45 60 95 www.kivi-villefranche.fr/
10	29-mars	Verti' Causse La Sportiva à St Georges de Luzençon	nature	28 km / 9 h 30 10 km / 9 h 30 enfants 2,5 km / 10 h 00 rando 10 km / 9 h 30	Bernard BALAGUE 8C av Charles-de-Gaulle 12100 Creissels Tél. 06 22 83 92 22 www.verticausse.com
11	05-avr	10 km et semi-marathon St Afrique à Saint Affrique <i>Label régional FFA 10 km</i>	route	21 km / 10 h 30 10 km / 10 h 30 enfants 1 & 2 km / 12 h 00	Bernard SOULIE 190 rue Jules Libourel 12100 Millau Tél. 05 65 60 21 43 soulieb2@wanadoo.fr
12	05-avr	8e Trail du Rouergue à Morlhon-le-Haut	nature	31 km / 9 h 00 19 km / 9 h 00	Joël BOUSQUIE Les Granges 12200 Morlhon-le-Haut Tél. 05 65 29 94 54 - 06 10 56 30 55
13	18-avr	Ultra Trans-Aubrac Laguiole - Laissac (Pays du Haut Rouergue)	ultra-trail	100 km / 6 h 00 solo ou relais x 2 ou x 4	Marc MEMBRADO 64 rue de l'Eglise 12310 Severac l'Eglise Tél. 05 65 47 72 28 www.action12.fr
14	26-avr	Trail des Parédous à Broquiès	nature	19 km / 10 h 00 12 km / 10 h 30 course enfants / 11 h 00 randos / 10 h 00	Alix TAURIAC Le Périé 12480 Broquiès Tél. 05 65 74 44 03 - 05 65 99 43 15 traildesparedous@hotmail.fr
15	01-mai	17e Boucle Druelloise à Druelle	nature & route	20 km / 16 h 00 10 km & 6 km / 16 h 00 enfants 3 km & 1,3 km / 15 h 30 rando / 14 h 30	Michel ESPINASSE Saint Cloud 12000 Rodez Tél. 05 65 68 53 57 - 06 81 24 37 61 mich.espi@wanadoo.fr
16	10-mai	Grand Huit à Rodez (agglomération)	relais route	55 km / 9 h 00 relais en 8 étapes, par équipe de 5 à 7 coureurs	Roseline BOUSQUET - Mairie Sce des sports 2 route Moyrazés 12000 Rodez Tél. 05 65 75 51 10 Fax. 05 65 75 51 11 www.mairie-rodez.fr
17	17-mai	Trail des Corniches à Millau (La Salvage)	nature	25 km / 9 h 00 10 km / 10 h 00	Christian SEVEGNER 7 rue du Vieux Crès 12100 Millau Tél. 05 65 61 13 89 www.spiridonclub-aveyron.fr
18	17-mai	4e Foulée Balsacoise à Balsac	route	12 km / 10 h 00 enfants 1,5 km & 0,8 km / 9 h 00 rando 11 km / 9 h 00	Jean-Marc COSTES Le Pré de la Croix 12510 Balsac Tél. 05 65 72 69 78

19	24-mai	Les Boucles du Lac à Villefranche de Panat <i>Label régional FFA 10 & 21 km</i>	route	21 km & 10 km / 9 h 30 enfants 3 km / 9 h 35 enfants 1,3 km & 0,8 km / 11 h 00 rando / 9 h 00	Yves MONTEILLET 12430 Villefranche-de-Panat Tél./Fax : 05 65 46 40 75 - 05 65 71 76 14 www.courirenlevezou.com
20	30-mai	19ème Relais d'Entraygues Canton d' Entraygues	relais route	34 km / 9 h 00 relais en 3 étapes par équipe de 3 coureurs	Gilbert VIGNERON 14 route de Villecomtal 12140 Entraygues Tél. 05 65 44 55 85 - 06 88 14 41 42 gilbert.vigneron@wanadoo.fr
21	31-mai	Méga Raspes à St-Victor-et-Melvieu	nature	19 km / 9 h 00 9 km / 9 h 30 enfants 1 km / 10 h 30 rando 12 km / 9 h 00	Guy ARNAL Melvieu 12400 St-Victor-et-Melvieu Tél. 05 65 62 58 21 - 06 88 58 24 38 megaraspes.monsite.orange.fr
22	06-juin	14e Cimes du Château de Valon à Lacroix-Barrez	montagne	15 km / 16 h 00 courses enfants / 15 h 30 rando 15 km / 14 h 30	Germaine GRANELET La Prade 12600 Lacroix-Barrez Tél. 05 65 66 11 75 - 05 65 66 20 55 lescimesdevalon.free.fr
23	07-juin	19e Foulées Vertes de Lalo à Lalo (commune de Maleville)	nature & route	17,5 km / 9 h 15 10 km / 9 h 15 enfants 0,8 km & 1,2 km / 9 h 00 rando 10 km / 8 h 30	Elisée VIGUIE Cussac 12350 Maleville Tél, 05 65 81 97 76 - 05 65 80 49 02 lalo12.monsite.orange.fr/
24	07-juin	Trail du Roc de la Lune à St Jean du Bruel	nature	25 km / 9 h 00 rando / 9 h 30	Carole POUGET Route de Nant 12230 St Jean du Bruel Tél / Fax 05 65 62 10 81 - 06 75 00 32 66
25	12-juin	5e Corrida de Villeneuve à Villeneuve d'Aveyron	route	10 km & 6 km / 20 h 30 enfants 3 km / 20 h 30 enfants 1,440 km / 20 h 00 enfants 0,720 km / 19 h 30	Pascal SOLA Les Grèzes 12260 Villeneuve d'Aveyron Tél. 05 65 81 65 90- 05 65 81 57 84 coureursvilleneuvois.free.fr
26	27-juin	La Tournée du Facteur à LUC (salle d'animation)	route	10 km / 19 h 30 enfants 2 km / 18 h 15 enfants 1 km / 18 h 00 rando 10 km / 17 h 30	Francis MARRE 13 rue des Tilleuls 12450 Ceignac Tél. 06 15 36 72 90 www.cplp12.fr.st
27	05-juil	18e Course Pédestre de la Vallée du Lot à Livinhac-le-Haut	route	21 km / 9 h 00 10 km / 9 h 00 rando 10 km / 9 h 00	Jean-Claude GARCIA 6 rue des Chalets 12110 Viviez Tél. 05 65 63 16 05 / 06 83 58 21 68 jog12.vieassociative.com
28	18-juil	Tripou-Trail Aveyron Handi Trail à Séverac l'Eglise	trail	50 km / 7 h 30 23 km / 9 h 30 10 km /	Marc MEMBRADO 64 rue de l'Eglise 12310 Séverac-l'Eglise Tél. 05 65 47 72 28 www.action12.fr

29	26-juil	Course Nature de la Vallée de la Muse à Saint Beauzély	nature	20 km / 9 h 00 13 km / 9 h 00 enfants 2 km / 9 h 45 rando 13 km / 8 h 00	Jean-Francois DUMAS 17 rue des Templiers 12100 Millau Tél. 05 65 61 31 50 - 06 88 18 14 68 clubs.runinlive.com/user325/
30	02-août	Trail des Puechs au Viala du Tarn	nature	30 km / 8 h 30 18 km / 8 h 30 12 km / 10 h 00	William VERDIE Le Bourg 12490 Viala-du-Tarn Tél. 05 61 62 86 43 - 06 71 56 33 94 wverdie@laposte.net
31	02-août	Course Pédestre du Lac à Morlhon-le-Haut	route	15 km / 9 h 30 7,5 km / 9 h 30	Joël BOUSQUIE Les Granges 12200 Morlhon-le-Haut Tél. 05 65 29 94 54 - 06 10 56 30 55
32	04-août	Ronde du Gourg d'Enfer à Bozouls	route	15 km / 19 h 15	Jean-Marie CABROLIER- Office de Tourisme Place de la Mairie 12340 Bozouls Tél, 05 65 48 50 52 www.bozouls.com
33	08-août	9e Foulées de la Diège à Bez de Naussac	route	10,5 km / 18 h 00 enfants / 17 h 15 rando 10,5 km / 17 h 00	Yvette CALMETTES Bez 12700 Naussac Tél. 05 65 64 61 55 - 06 79 59 62 46 fouleesdeladiège.free.fr
34	08-août	Course de St Laurent d'Olt à St Laurent d'Olt	route	11 km / 17 h 00 enfants 3 km / 17 h 15	Francis ANDRIEU rue du Barry 12560 St Laurent d'Olt Tél. 05 65 47 45 03 - 06 71 82 70 24 mairie.saintlaurentdolt@orange.fr
35	15-août	Ikalana Trail du Levezou à Villefranche-de-Panat	nature	33 km / 08 h 30 22 km / 08 h 30 11 km / 10 h 00 rando / 10 h 00	Yves MONTEILLET 12430 Villefranche-de-Panat Tél. 05 65 46 40 75 - 05 65 71 76 14 www.couirenlevezou.com
36	23-août	Prix du Comité des Fêtes de Teulières à Labastide l'Evêque	route	15 km / 10 h 00 10 km / 10 h 00	Francis ALET Naujac 12200 Labastide-l'Evêque Tél. 05 65 29 93 12 francis.alet@wanadoo.fr
37	29-août	17ème Ronde des 4 Châteaux à Rodez (complexe sportif Vabre)	route	15km / 18 h 30 enfants / 17 h 30 rando 12 km / 17 h 00	Didier PONS 8 avenue des Lilas 12850 Onet-le-Château Tél. 05 65 67 14 35 - 06 82 78 04 04 coueursdefondrodez.over-blog.fr/
38	05-sept	Corrida de Marcillac à Marcillac	route	10 km / 19 h 00 courses enfants / 18 h 00 relais 2 x 5 km / 19 h 00 relais couple 2 x 5 km / 19 h 00 rando / 14 h 00	Régis LACOMBE Collège Kervallon 12330 Marcillac Tél. 05 65 71 84 13 / 06 83 16 91 26 www.corrida-marcillac.com

39	13-sept	6e Transcastonétoise à Onet-le-Château	route	21,1 km / 10 h 00 + relais x 2	Patrice VERLAGUET - Mairie 12 rue des Coquelicots 12850 Onet-le-Château Tél. 05 65 77 25 00 pverlaguet@onet-le-chateau.fr
40	20-sept	4e Tour du Causse à Villeneuve d'Aveyron	nature	27 km / 9 h 30 17 km / 9 h 45 10 km / 10 h 00	Pascal SOLA Les Grèzes 12260 Villeneuve d'Aveyron Tél. 05 65 81 65 90 - 05 65 29 58 93 coureursvilleneuvois.free.fr
41	26-sept	38e 100 Km de Millau & marathon de Millau à Millau <i>Label national FFA 100 km</i>	route	100 km / 10 h 00 42,195 km / 10 h 00	Jacques BREFUEL 13 rue de la Liberté 12100 Millau Tél. 05 65 60 42 14 - 06 - 06 13 42 08 12 jacques.brefuel@orange.fr
42	04-oct	33e 10 Bornes Vertes du Cade à Millau (Ferme du Cade)	nature	10 km / 10 h 00 enfants 5 & 2,5 km / 10 h 30	Marie-Chantal AUTER Lot. Les Loubatières 12520 Paulhe Tél. 05 65 59 86 03 - 06 15 73 45 10 guy.auter@wanadoo.fr
43	11-oct	La Ronde des Tortues à Firmi	route	12 km / 10 h 00 enfants 1,5 km / 10 h 15 rando 12 km / 9 h 00	Didier MARTINEZ La Gouzinie 12110 Aubin Tél. 05 65 63 92 39
44	18-oct	Trail des Vendanges à Marcillac	nature	24 km / 9 h 00 12 km / 9 h 00 rando 24 km & 12 km / 9 h 00	Bernard SEGONDS 11 chemin des Chenevières 12330 Marcillac Tél. 06 84 58 12 11 traildesvendanges.free.fr
45	24-oct	La Templière à Nant	nature	11 km / 15 h 30 course féminine	Le Festival des Templiers 68 rue de Malhourtet 12100 Millau Tél. 0820 20 22 52 www.runinlive.com
46	24-oct	Le Marathon des Causses à Nant	trail	40 km / 13 h 00	Le Festival des Templiers 68 rue de Malhourtet 12100 Millau Tél. 0820 20 22 52 www.runinlive.com
47	24-oct	La VO2 Trail à Nant	nature	18 km / 16 h 00	Le Festival des Templiers 68 rue de Malhourtet 12100 Millau Tél. 0820 20 22 52 www.runinlive.com
48	25-oct	15e Grande Course des Templiers à Nant	trail	72 km / 5 h 15	Le Festival des Templiers 68 rue de Malhourtet 12100 Millau Tél. 0820 20 22 52 www.runinlive.com
49	22-nov	La Montadavala à Lescure-Jaoul	nature	30 km / 9 h 00 17,5 km / 9 h 00	Régis Bessou Chrono Cycles Tél. 05 65 65 80 20 - 05 65 45 20 83 regis.bessou@wanadoo.fr

50	29-nov	2e Cross du Plô de Montbanast à Séverac-le-Château	nature	10,5 km / 10 h 30 enfants 3 km / 10 h 00 enfants 1,5 km / 10 h 00	Bernard BARASCUD - C.C.S.S avenue J, Moulin bt Amicale Laïque 12150 Séverac-le-Château - Tél. 06 71 00 97 54 www.centresportifetculturelseveragais.com
51	06-déc	11e Cross de la Brianelle à Flavin <i>Trophée Emmanuel Bon</i>	nature	12 km / 10 h 30 6 km / 10 h 30 enfants 1,2 km / 10 h 00	Christian BONNEFOUS Mairie 12450 Flavin Tél. 06 15 62 82 19 courir_attitude@yahoo.fr
52	13-déc	La Ronde de Noël à Rodez (Bourran)	route	8,5 km / 10 h 00 enfants 1 km / 9 h 30 rando / 9 h 30	Michel ESPINASSE Saint Cloud 12000 Rodez Tél, 05 65 68 53 57 - 06 81 24 37 61 www.bourran.com
53	27-déc	La Corrida d'Espalion à Espalion	route	solo ou relais 10,6 km / 11 h 00 2 courses enfants / 10 h 00 rando / 10 h 30	Jean-Noël RUFFAT 4 rue du Soleil Levant 12500 Espalion Tél. 05 65 48 04 16 - 06 31 28 44 58 jeannoel.ruffat@orange.fr