

TRAIL DU ROUERGUE MORLHON-LE-HAUT (Aveyron) 08 AVRIL 2012

BULLETIN D'INSCRIPTION 2012* *AVANT LE 1^{ER} AVRIL

Association des coureurs de fond de morlhon 12200 MORLHON-LE-HAUT

■ BARTHELEMY Laurent : 05 65 65 80 84 ■ BOURREL Jérôme : 05 65 29 35 24 ■ BOUSQUIE Joël : 06 10 56 30 55

Trail-lac-morlhonlehaut@orange.fr // traildurouergue.over-blog.com

REGLEMENT : 11^{ème} trail du Rouergue à 9 h 30 et 10 h

- **COURSE NATURE** à allure libre sur sentiers, chemins et monotraces balisés en semi autosuffisance, ouverte aux hommes et femmes à partir des juniors sur le 20 km et cadets sur le 10 km : parcours en une boucle sur chaque distance.
- **DISTANCE** : Trail 10 et 20 km Rando 13 km
- **DEPART** : 9h30 : 20 km et Rando, 10 h pour le 10 km
- **DENIVELE** : 580 m et 1030 m pour le 10 et 20 km
- **RAVITAILLEMENT** : 2 + semi autosuffisance
- **SECURITE** : Présence médicale + Signaleurs **tout abandon doit être signalé à l'organisation**
- **RESPONSABILITE CIVILE** : Les organisateurs sont couverts par une police individuelle accident souscrite auprès d'une compagnie. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.
- **DROIT D'IMAGE ET DE PROPRIETE** : Chaque concurrent autorise les organisateurs à utiliser les images fixes sur lesquelles il pourrait apparaître lors de ces épreuves.
- **TAXE D'INSCRIPTION*** : *+2 € après le 1^{er} Avril
 - ☛ TRAIL/ RANDO & REPAS = 18 Euros
 - ☛ REPAS ACCOMPAGNATEUR = 8 Euros
 - ☛ TRAIL/RANDO = 13 Euros
- **REPAS** : Apéro + Aligot-Saucisse+ Dessert et Café
- **RECOMPENSES** :
 - ☛ Produit régional pour tous
 - ☛ Lot aux 1^{er}/1^{ère} du Scratch et par catégorie
- **DOCUMENT OBLIGATOIRE A FOURNIR (TRAIL)**
 - ☛ Licence FFA / Pass'running / FF Triathlon
 - ☛ Licence «Course à pied» FSGT/UFOLEP/FSCF
 - ☛ Certificat médical de non contre indication à la course à pied en compétition de moins d'un an à la date du 08 Avril 2012
 - ☛ Autorisation parentale pour les mineurs

BULLETIN : TRAIL DU ROUERGUE 08 AVRIL 2012*

*A retourner avant le 1^{er} Avril 2012

☛ Cocher épreuve et formule

TRAIL 10 KM TRAIL 20 KM RANDO

Avec Repas 18 € Sans Repas 13 €

Repas accompagnateur 8 € nombre

Majoration de 2 € après le 1^{er} Avril

PARTICIPANT :

NOM

PRENOM

Né le

Catégorie

H / F

Club/ Asso

Licence

Certificat médical

Adresse

Code postal

Ville



@mail

Je déclare avoir lu le règlement et en accepte tous les éléments y figurant me permettant de participer à l'épreuve pour laquelle je m'inscris. PORTER LA MENTION : lu et approuvé

DATE

SIGNATURE

AUTORISATION PARENTALE :

Je soussigné Mme/ Mr
autorise mon fils/ma fille
à participer le 08 Avril 2012 à la « Course Nature » sous ma
responsabilité de représentant légal.

Date/ Lieu & Signature

ENVOI DOSSIER :

- ☛ Bulletin dument complété
- ☛ Photocopie licence ou Certificat médical
- ☛ Chèque : à l'ordre de L'Association des coureurs de fond de Morlhon

ENVOI POSTAL :

Monsieur Jérôme BOURREL
Lotissement : FINTALOU
12200 MORLHON-LE-HAUT

