

# MORLHON-LE-HAUT (Aveyron) : 36<sup>ème</sup> COURSE DU LAC « 10 KM » : 05 AOUT 2012

## BULLETIN D'INSCRIPTION 2012\* Avant le 02 aout 2012

Association des coureurs de fond de Morlhon 12200 MORLHON-LE-HAUT

■ BARTHELEMY Laurent : 05 65 65 80 84 ■ BOURREL Jérôme : 05 65 29 35 24 ■ BOUSQUIE Joël : 06 10 56 30 55

[trail-lac-morlhonlehaut@orange.fr](mailto:trail-lac-morlhonlehaut@orange.fr) // [trailduouergue.over-blog.com](http://trailduouergue.over-blog.com)

### REGLEMENT

#### 36<sup>ème</sup> COURSE DU LAC : 10 km

Course nature à allure libre sur sentiers et chemins (80%) balisés, ouverte aux hommes et femmes licenciés ou non à partir de cadet.

- ✓ **Parcours en une boucle vallonnée de 10 km**
- ✓ **Distance 10 km dénivelé 200 mètres**
- ✓ **Départ : 10 heures**
- ✓ Ravitaillement : 1
- ✓ Sécurité : Présence médicale, respect du code de la route.
- ✓ **Responsabilité civile** : les organisateurs sont couverts par une police individuelle accident. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.
- ✓ **Droit d'image et de propriété** : Chaque concurrent autorise les organisateurs à utiliser les images fixes sur lesquelles il pourrait apparaître lors de cette épreuve.
- ✓ **Taxe d'inscription : 8 Euros**
- ✓ **L'Enfantine : 1 km pour les enfants : Gratuit**
- ✓ **Récompenses :**
  - ❖ Lot pour tous
  - 🏆 Coupes 1<sup>er</sup> & 1<sup>ère</sup> et par Cat H & F
- ✓ **Document obligatoire à fournir :**
  - Licence FFA / Pass'running / FF Triathlon
  - Licence UFOLEP/ FSGT / FSCF «Course à pied »
  - **Certificat médical de non indication à la course à pied en compétition de moins d'un an à la date du 05 Aout 2012**
  - **Autorisation parentale pour les mineurs**

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Dimanche 05 Aout 2012

Course Nature 10 km  10 heures

Taxe d'inscription 8 Euros

L'Enfantine : 1 km (encadré) : gratuit à 9 h 30

#### PARTICIPANT :

NOM

PRENOM

Né le

Catégorie

H / F

Club/ Asso

Licence

Certificat médical

Adresse

Code postal

Ville



@mail

Je déclare avoir lu le règlement et en accepte tous les éléments y figurant me permettant de participer à l'épreuve pour laquelle je m'inscris.

PORTER LA MENTION : lu et Approuvé / Date & Signature

#### AUTORISATION PARENTALE\* : \*Rayer les mentions inutiles

Je soussigné Mme / Mr  
autorise mon fils / ma fille  
à participer le 05 Aout 2012 à la  
Course nature : 10 km ou l'Enfantine : 1 km  
sous ma responsabilité de représentant légal  
Date / Lieu & Signature

#### ENVOI DOSSIER :

- ✉ Bulletin dument complété
- ✉ Photocopie licence ou Certificat médical
- ✉ Chèque : ordre : Association des coureurs de fond de Morlhon

#### ENVOI POSTAL :

Mr Jérôme BOURREL

Lot : Fintalou

12200 MORLHON-LE-HAUT

# FETE DU LAC

RESTAURATION POSSIBLE LE DIMANCHE MIDI  
PETANQUE – JEUX- ANIMATION  
REPAS CHAMPETRE LE SOIR - BAL

*Feu d'artifice sur le lac*