

LA BOUCLE DRUELLOISE

Mardi 1er Mai 2012

20 ans de course !

ça se fête avec des cadeaux, cadeaux, cadeaux !!!

5 courses et des randonnées en famille

⇒ 1,3 kms	15 h 30	gratuit
⇒ 3 kms	15 h 30	gratuit
⇒ 6 kms route	16 h 00	
⇒ 10 kms route	16 h 00	
⇒ 20 kms nature	<u>15 h 30</u>	

Tarif courses : 5 € jusqu'au 28 avril
ou 7 € le jour de la course + 7 € le repas

- ☛ Enfants : 4 € le repas
- ☛ Accompagnateurs : 10 € le repas
- ☛ Randonnée : 3 € (ou 5 € avec tee-shirt) + 7 € le repas

Bulletin disponible sur www.cdchs12.org

Attention : certificat médical de non contre
Indication à la course à pied en compétition
sera exigé ou licence ainsi que pour les enfants
Aucune dérogation ne sera acceptée.



Repas paella - apéritif offert
Récompenses - Tirage au sort - Animation

Renseignements : Michel ESPINASSE
Saint-Cloud 12000 RODEZ
Tél. 05.65.68.53.57 ou 06.81.24.37.61
mich.espi@wanadoo.fr


 Homme Femme (cocher la case)

NOM

Prénom

Adresse complète :

e-mail :

DOSSARD

(réservé aux organisateurs)

**Inscription avant
course jusqu'au
28 avril : 5 €**

Date de naissance

Licencié oui n° →
ou Certificat médical

Club

PARCOURS (cocher la case)

- ➔ 1,3 km Pour les 8 à 11 ans gratuit (+ 4 € avec repas)
 ➔ 3 kms Pour les 12 à 14 ans gratuit (+ 4 € avec repas)
 ➔ 6 kms A partir de 15 ans 7 € (+ 7 € pour le repas)
 ➔ 10 kms A partir de 16 ans 7 € (+ 7 € pour le repas)
 ➔ **20 kms** A partir de 18 ans 7 € (+ 7 € pour le repas)
 course nature

Participera au repas paella

oui non

Prix repas accompagnateur : 10 €

Signature :

Pour les enfants, signature obligatoire des parents**REGLEMENT DE LA COURSE****5 circuits au programme**

La course est ouverte à tous, licenciés ou non.

Le départ est fixé à **15 h 30** devant la salle des fêtes de DRUELLE pour les **jeunes et la course nature des 20 km** et à **16 h 00** pour les 6 et 10 km

- ⇒ Le circuit restant ouvert à la circulation, les participants devront respecter le code de la route.
- ⇒ Des points de ravitaillement sont prévus tous les 5 kms. Une assistance médicale sera également présente au P.C. de la course.
- ⇒ Les accompagnateurs pourront éventuellement réserver leur repas auprès du Comité pour la somme de 10 €.

ASSURANCES

- ⊙ **Responsabilité Civile**

- ⇒ Les organisateurs sont couverts par la police d'assurance proposée par le CDCHS de l'Aveyron, en l'occurrence GROUPAMA. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer individuellement.

- ⊙ **Individuelle accident**

- ⇒ Le **certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an, sera exigé au moment de l'inscription ou la photocopie de votre licence ainsi que pour la course enfants (décret ministériel n° 87 473). Aucune dérogation ne sera acceptée.**

**Pour tout renseignement et pour s'inscrire à l'avance,
renvoyez ce bulletin à :**

Association Boucle Druelloise chez Michel Espinasse
Saint - Cloud
12000 RODEZ Tél. 05.65.68.53.57 ou 06.81.24.37.61
mich.espi@wanadoo.fr

